

## Vorsicht, Falle! Teil 2: Wege aus der Alholfalle (Praxis Alkohol Hilfe für Angehörige) (German Edition)



Jeder Mensch, der ein Problem mit Alkohol hat, ist krank egal ob er süchtig ist oder nicht. Es ist eine Krankheit, unter der nicht nur der Betroffene selbst leidet, sondern in hohem Maße auch seine Umwelt vor allem Partner, Familienmitglieder und enge Freunde. Es gibt wohl niemanden, der nicht mindestens einen Menschen in seiner Umgebung kennt, der ein Alkoholproblem hat. Wenn dieser Mensch ein guter Freund, ein enger Verwandter oder der eigene Partner ist, sieht sich jeder direkt Mitbeteiligte zu bestimmten Haltungen und Handlungen gezwungen. Der Kurs Hilfe für Angehörige spricht die Probleme direkt an und zeigt praktische Wege zur Lösung alternative Möglichkeiten und neue Strategien, mit denen Mitbetroffene es schaffen, sich aus der Alkoholfalle zu befreien. Ein richtungsweisender Kurs vor allem für verzweifelte Ehefrauen und Partnerinnen. Aus dem Inhalt: Teil 1: Alles Alkohol - oder was? Spiegeltrinker und andere Typen - Der Weg in die Alkoholsucht - Krankheit als Mittel und Weg - Spiele ohne Ende - Vom Helfer zum Martyrer - Der Weg in die Co-Abhängigkeit Teil 2: Wege aus der Alkoholfalle Der Kampf gegen Windmühlen - Das ehrliche Gespräch - Der gesunde Weg - Trennung oder nicht? - Das programmierte Selbstbild - Die Kunst des Loslassens Teil 3: Praktische Lebenshilfen Die Kunst der Gelassenheit - Wie ich richtig mit Stress umgehe - Wie ich Ärger und Angst überwinde? - Wie ich mich von Sorgen befreie - Das kleine 1x1 des Glücks - Heute schon gelebt? - Das Beste zum Schluss

**Vorsicht, Falle! Teil 2: Wege aus der Alkoholfalle (Praxis Alkohol** Ein harter Hund: Keine Macht der Sucht (German Edition) **Vorsicht, Falle! Teil 2: Wege aus der Alkoholfalle (Praxis Alkohol Hilfe für Angehörige) (German :** **Rolf von Berg: Books, Biography, Blog, Audiobooks** **Vorsicht, Falle! Teil 2: Wege aus der Alkoholfalle (Praxis Alkohol Hilfe für Angehörige) (German Edition) eBook: Rolf von Berg: : Kindle Store. **Vorsicht, Falle! Teil 2: Wege****



Vorsicht, Falle! Teil 2: Wege aus der Alhofalle (Praxis Alkohol Hilfe für Angehörige) (German Edition)

**Alkoholfalle (Praxis Alkohol** Vorsicht, Falle! Teil 2: Wege aus der Alkoholfalle (Praxis Alkohol Hilfe für Angehörige) (German Edition) eBook: Rolf von Berg: : Tienda Kindle. **Vorsicht, Falle! Teil 1: Der Weg in die Co-Abhängigkeit (Praxis** Vorsicht, Falle! Teil 2: Wege aus der Alkoholfalle (Praxis Alkohol Hilfe für Angehörige) (German Edition) eBook: Rolf von Berg: : Kindle Store.